



GLOSARIO

GLOSARIO

Accesibilidad: el estado de ser abordado, introducido u obtenido de manera fácil.

Alimento auténtico: material, a menudo de origen vegetal o animal, que contiene o consiste en nutrientes esenciales para el cuerpo (carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas, minerales) y que tienen un origen verificable.

Alimento salvaje: alimento que crece o vive en un estado natural; no domesticado, cultivado o modificado genéticamente.

Cultivo: el acto de formar y refinar una planta para promover su crecimiento y abundancia.

Comunidad: un grupo de personas viviendo en la misma localidad y bajo el mismo gobierno, con intereses en común, y posiblemente compartiendo una identidad común.

Curador: aquel que cura, o intenta curar.

Curar: restaurar la salud o la solidez; curar; poner bien; reparar; restaurar a una persona a una integridad espiritual; volverse íntegro y sólido, volver a la salud.

Diabetes: un término general que se refiere a desórdenes caracterizados por la excreción urinaria excesiva (poliuria), como en diabetes mellitus, diabetes insípida. Cuando se utiliza sólo, el término se refiere a diabetes mellitus.

Diabetes insípida: una forma rara de diabetes en la que los túbulos renales no reabsorben la suficiente agua. Una de las tres condiciones podría ser responsable: los túbulos renales tienen receptores defectuosos para las hormonas antidiuréticas; una clase de canal de agua acuaporina en el conducto colector es defectuosa; o hay una producción de hormona anti diurética (ADH, por sus siglas en inglés) de la pituitaria, que conduce a la producción excesiva de orina diluida.

Diabetes mellitus: falta relativa o absoluta de insulina que conduce a un metabolismo descontrolado de carbohidratos. En la diabetes de inicio juvenil, la deficiencia de insulina tiende a ser casi total, mientras que en la diabetes de inicio en adultos no parece existir un componente inmunológico asociado con la obesidad.

Domesticación: el proceso de introducir o adaptar a un animal o planta a un ambiente humano y del uso de humanos.

Enfermedad: una condición patológica de una parte, órgano o sistema de un organismo que resulta de varias causas, como puede ser una infección, defecto genético o estrés ambiental, y caracterizada por un grupo identificable de señales o síntomas; una condición o tendencia, como de la sociedad, vista como anormal y dañina; falta de alivio, problema.

Enfermedad crónica: las enfermedades que tienen una o más de las siguientes características: son permanentes, dejan discapacidad residual, son provocadas por alteración patológica no reversible, requieren entrenamiento especial del paciente para su rehabilitación, o se espera que requiera un gran periodo de supervisión, observación o cuidado.

Enfermedades infecciosas: enfermedad causada por o capaz de ser transmitida por infección; la presencia y actividad de un agente microbiano.

Enfermedad no infecciosa: enfermedad causada por coincidencia más que por infección, por ejemplo, a través de patrones de comportamiento; no infeccioso – no puede propagar la enfermedad.

Enfoque comunitario: un centro de interés o actividad de o relacionada con un grupo de personas viviendo en la misma localidad.

Enfoque individual: centro de interés o actividad de o relacionada con un solo humano.

Establecimiento médico: un lugar de residencia o negocio con sus posesiones y equipo de o relacionado con el estudio o práctica de la medicina.

Estrés post-traumático: un desorden psicológico que se desarrolla en algunos individuos que han tenido experiencias traumáticas graves. La Asociación Americana de Psiquiatría lo enlistó como una categoría de diagnóstico en 1980.

Enzimas: cualquiera de las numerosas proteínas o proteínas conjugadas producidas por organismos vivos y que funcionan como catalizadores bioquímicos.

Fármaco: una sustancia utilizada en el diagnóstico, tratamiento, o prevención de una enfermedad o como un componente de un medicamento; tal sustancia reconocida o definida por el Acta de Alimentos, Fármacos y Cosméticos de los Estados Unidos; una sustancia química.

Globalización: término socio político utilizado para describir políticas gubernamentales reguladoras, normalmente utilizadas para controlar el comercio; que resulta en el ejercicio del capitalismo mundial sin impedimentos.

Glucosa en sangre: la cantidad de glucosa que circula en el cuerpo. La glucosa es el azúcar que el cuerpo forma a partir de tres elementos provenientes de los alimentos – proteínas, grasas y carbohidratos; pero la mayoría de los carbohidratos. La glucosa es la mayor fuente de energía para las células vivas y es llevada por cada célula al torrente sanguíneo. Sin embargo, las células no pueden usar la glucosa sin la ayuda de la insulina.

Grasas trans: ácidos grasos esencialmente fragmentados rotos por oxidación, haciéndolos una amenaza para la salud de todas las células del cuerpo.

HgbA1c: la sustancia de los glóbulos rojos que llevan oxígeno a las células y a veces se unen con la glucosa. Debido a que la glucosa se mantiene unida durante su vida a la célula (cerca de 4 meses) un examen para medir la hemoglobina A1c muestra que el porcentaje de glucosa en sangre de la persona era por ese periodo de tiempo.

Indefensión aprendida: un modelo de depresión que incluye una falla para enfrentar situaciones en las que, de otro modo, sería posible hacer frente a la situación.

Medicina: un agente, como un fármaco utilizado para tratar la enfermedad o herida; la ciencia de diagnosticar, tratar o prevenir la enfermedad y otro daño al cuerpo o mente; la rama de la ciencia que

abarca el tratamiento con fármacos; dieta, ejercicio, y otros medios no quirúrgicos; prácticas o creencias chamánicas, especialmente entre los Indios Americanos; algo que se cree que controla poderes naturales o supernaturales o sirve para prevenir o como remedio, tales como una práctica ritual u objeto secreto.

Medicina Alopática: ese sistema de práctica médica que aspira a combatir la enfermedad por medio del uso de remedios que producen efectos diferentes de aquellos producidos por una enfermedad especial tratada; un término inventado por Hahnemann para designar la práctica ordinaria, opuesta a la homeopatía.

Medicina herbal: el estudio o el uso de hierbas medicinales para prevenir y tratar enfermedades y alimentos o para promover la salud y curación.

Medicina occidental/europea: una entidad histórica y cultural dispersa por una amplia área geográfica de Europa, a veces expandida para incluir las Américas, y las prácticas medicinales y tradiciones de esa entidad.

Metabolismo: los procesos químicos que ocurren dentro de una célula viva u organismo que son necesarios para mantener la vida.

Microalbuminuria: la presencia de cantidades microscópicas de proteína en la orina, principalmente albúmina, generalmente indica una enfermedad.

Presión arterial: la fuerza que ejerce la sangre que circula en las paredes de las arterias. La medida se divide en presión sistólica durante la contracción del corazón y presión diastólica durante la fase de relajación.

Programas de asistencia alimentaria: un sistema de servicios, oportunidades o proyectos designados a satisfacer la necesidad social de disponibilidad de los alimentos.

Proveedor del cuidado de la salud: persona que proporciona servicios a individuos o comunidades con el propósito de promover, mantener, monitorizar, o restaurar la salud.

Terapia de polaridad: una terapia de toque desarrollada por el Dr. Randolph Stone basada en un concepto energético del cuerpo.

Terapias de tacto: variedad de métodos y técnicas que incluyen contacto con el cuerpo físico con el propósito de incrementar la salud mental y física.

Trauma nutricional: cuando nuevos alimentos son sustituidos por alimentos tradicionales y no son bien tolerados o digeridos.

Salud positiva: condición general (bienestar) de un organismo, caracterizado por o mostrar certeza, aceptación o afirmación, medida al avanzar o en una dirección de aumento o progreso.

Síndrome X: angina pectoris o angina, como el dolor de pecho con una arteriografía coronaria y un examen de ejercicio positivo. La causa del síndrome es desconocida.