

RECURSOS

Encuentra interesantes recursos tanto en México como en US para apoyarte en tu camino a la sanación.

DR. LESLIE KORN

Proporciona apoyo clínico y supervisión, y cursos en línea en Nutrición y Medicina Complementaria para la salud mental y física.

Email: drleslie@protonmail.com

Tel: (360) 262-6175

Website: drlesliekorn.com

CENTER FOR TRADITIONAL MEDICINE

Programa de cursos y certificados en Salud y Bienestar y Maestrías auto-diseñadas en línea en Salud y Bienestar y en Cultura e Historia, en cooperación con el Instituto Unión.

Dirección: 1001 Cooper PT. RD SW Olympia, WA 98502

Email: lekorn@cwis.org

Website: <http://cwis.org/center-for-traditional-medicine/people/>

ALLEVIA HEALTH, INC

Dirección: 2312 NW Kings Blvd., Corvallis, OR 97330

Tel: (800) 684-9343

Email: info@alleviahealth.com

Website: www.alleviahealth.com

BIOTICS RESEARCH NW INC.

Venta de Suplementos de Alta Calidad.

Horario: Lunes a Viernes, 8:30am-5:00pm

Dirección: PO Box 7027, Olympia, WA 98507

Tel: (800)-636-6913 or (360)-438-3600 | **Fax:** (800)-863-9613

Email: biotics@bioticsnw.com

Website: www.bioticsnw.com

DIAGNOS-TECHS, INC.

Para examinar alergias alimenticias, estado de estrés suprarrenal.

Dirección: Clinical and Research Laboratory, 6620 S. 192nd Place, Bldg. J., Kent, WA 98032

Tel: (800) 878-3787

Email: diagnos@diagnostechs.com

Website: www.diagnostechs.com

DR. NORM SHEALY, SELF HEALTH SYSTEMS**Dirección:** Fair Grove, MO**Tel:** (888)-242-6105**Website:** www.normshealy.com**MEDEXSUPPLY MEDICAL SUPPLIES**

Bolsas para enema.

Dirección: PO Box 1242, Monsey, NY 10952**Tel:** (888) 433-2300 (toll free) | **Fax:** (718) 222-4417**Email:** shop@medexsupply.com**Website:** www.medexsupply.com**LHASA OMS**

Varas de moxibustión, y suplementos de medicina China.

Tel: (800) 722-8775 or (781) 340-1071**Email:** www.lhasaoms.com**YERBA PRIMA**

Cepillos para la piel y recursos de desintoxicación.

Tel: (800) 488-4339 | **Fax:** (541) 488-2443**Tel. Internacional:** (541) 488-2228**Dirección:** 740 Jefferson Ave (2899,80 km) 97520 Ashland**Email:** yerba@yerba.com**Website:** www.yerba.com**INNATA**

Innata es una empresa 100% mexicana que nace de la necesidad de fomentar el consumo de productos orgánicos, locales y naturales cuidadosamente seleccionados y que no dañen el medio ambiente ni nuestra salud.

Email: info@innata.mx**Website:** <https://www.innata.mx>**OLNATURA**

Elaboración de suplementos alimenticios de alta calidad que suplen las deficiencias de la dieta diaria.

Website: <https://www.olnatura.com/productos>**Dirección:** Calle 40 Sur y 9 Este, CIVAC, Jiutepec, Morelos, México. C.P. 62500.**Email:** informacion@olnatura.com**Tel:** +52 (777) 320 2342

FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES

La Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (por sus siglas FMD) es una Asociación Civil que vela por los intereses de las personas que viven con esta condición.

Website: <http://fmdiabetes.org/>

Dirección: Pomona #15, Colonia Roma. México D.F. C.P. 06700

Email: fmd@fmdiabetes.org

Tel: (55) 5511 4200

ORGANIC SELECT

Website: <https://organic-select.com/>

Dirección: Francia #119, Colonia Versailles. Puerto Vallarta, Jal.

Email: contact@organic-select.com

Tel: +52 (322) 222-1015

HOLISTIC BIO SPA

Combinamos la ciencia y tecnología de la medicina moderna con el antiguo arte sagrado de la curación para ayudar a optimizar tu salud y funciones metabólicas

Website: <https://www.holisticbiospa.com/>

Dirección: Plaza Marina, Local B-10, Puerto Vallarta, MX 48335

Email: info@holistic-bio-spa.com

Tel: +52 (322) 221 1607

OLLINYOTL SPA

Ollinyotl es un Centro Holístico creado para facilitar actividades y servicios enfocados en el bienestar integral y crecimiento espiritual.

Website: <https://www.ollinyotl.com.mx/>

Dirección: Cerro del Ciriaco esq.con Cerro de la Ascensión s/n Malinalco, Edo. Méx.

Email: ollinyotl.malinalco@gmail.com

Tel: 01 (714) 147 2015

AKALKI CENTRO HOLÍSTICO

Santuario de relajación y sanación, inmerso en la selva, alejado de los ruidos ciudadanos y rodeado de vistas paradisíacas.

Website: <https://www.akalki.com/>

Dirección: Carretera Federal 307 Km. 12.5 Bacalar (Xul-Ha) Othón P. Blanco, Quintana Roo, México, 77900

Email: reservaciones@akalki.com

Tel: +52 (045) 983 106 17 51 y +52 (045) 983 132 6102

ADDITIONAL RESOURCES

AMERICAN MASSAGE THERAPY ASSOCIATION

Dirección: 500 Davis Street, Suite 900, Evanston, IL 60201-4695

Tel: (847) 864-0123 or (877) 905-2700 | **Fax:** (847) 864-1178

Email: info@amtamassage.org

Website: www.amtamassage.org

BASTYR UNIVERSITY – NATURAL HEALTH SCIENCES

Dirección: 14500 Juanita Dr. NE, Kenmore, WA 98028-4966

Tel: (425) 823-1300 | **Fax:** (425) 823-6222

Website: <http://bastyr.edu/>

CANADIAN ORGANIC GROWERS – NATIONAL OFFICE

Dirección: 323 Chapel Street, Ottawa, Ontario K1N 7Z2

Tel: (613) 216-0741 or (888) 375-7383 | **Fax:** (613) 236-0743

E-mail: office@cog.ca

Website: www.cog.ca

EAT WELL GUIDE

Guía completa para encontrar alimentos y negocios sostenibles.

Email: info@eatwellguide.org

Website: www.eatwellguide.org

EATWILD.COM

Encuentra tu carne alimentada con pastura, huevos y lácteos a nivel nacional.

Dirección: 2401 N Cedar Street, Tacoma, WA 98406

Tel. Internacional: (253) 759-2318 (sorry, not toll free)

Fax: (253) 759-2318

E-mail: info6@eatwild.com

Website: www.eatwild.com

THE INSTITUTE FOR FUNCTIONAL MEDICINE

La medicina funcional se encarga de la prevención primaria y las causas subyacentes en lugar de los síntomas de una enfermedad crónica seria. También proporciona programas de entrenamiento para profesionales de la salud.

Dirección: 505 S. 336th Street, Suite 600 Federal Way, WA 98003

Website: www.ifm.org

LOCAL HARVEST

Encuentra programas de agricultura apoyados por la comunidad, alimentos orgánicos, mercados de agricultores, y restaurantes orgánicos.

Dirección: 220 21st Ave, Santa Cruz, CA 95062

Phone: (831) 475-8150 | **Fax:** (831) 401-2418

Website: www.localharvest.org

NATIONAL CENTER FOR COMPLEMENTARY AND INTEGRATIVE HEALTH

Institutos Nacionales de Salud.

Dirección: 9000 Rockville Pike, Bethesda, Maryland 20892 5USA

Email: info@nccam.nih.gov

Website: nccam.nih.gov

NUTRITIONAL THERAPY ASSOCIATION, INC.®

Proporciona certificación en entrenamiento en Terapia Nutricional.

Dirección: PO Box 354 Olympia, WA 98507

Sin costo: (800) 918-9798 | **Local:** (360) 493-0900 | **Fax:** (360) 528-2564

Email: nta@nutritionaltherapy.com

Website: www.nutritionaltherapy.com

ORGANIC TRADE ASSOCIATION

Los programas de agricultura respaldados por la comunidad proporcionan a sus miembros productos frescos y, muy a menudo, orgánicos. Los miembros hacen un compromiso financiero con su granja y reciben cajas semanales o cestas de productos.

Dirección: Washington, D.C. 444 N. Capitol St. NW, Suite 445A Washington D.C. 20001

Tel: (202) 403-8520

Website: www.ota.com

LOCAL HARVEST

Encuentra programas de agricultura apoyados por la comunidad, alimentos orgánicos, mercados de agricultores, y restaurantes orgánicos.

Dirección: 220 21st Ave, Santa Cruz, CA 95062

Phone: (831) 475-8150 | **Fax:** (831) 401-2418

Website: www.localharvest.org

THE WESTON A. PRICE FOUNDATION**Dirección:** PMB 106-380, 4200 Wisconsin Ave., NW, Washington DC 20016**Tel:** (202) 363-4394**Fax:** (202) 363-4396**Email:** info@westonaprice.org**Website:** www.westonaprice.org**VIDEO RECOMENDACION****MY BIG FAT DIET: SMALL TOWN WINS BIG IN BATTLE OF THE BULGE.**

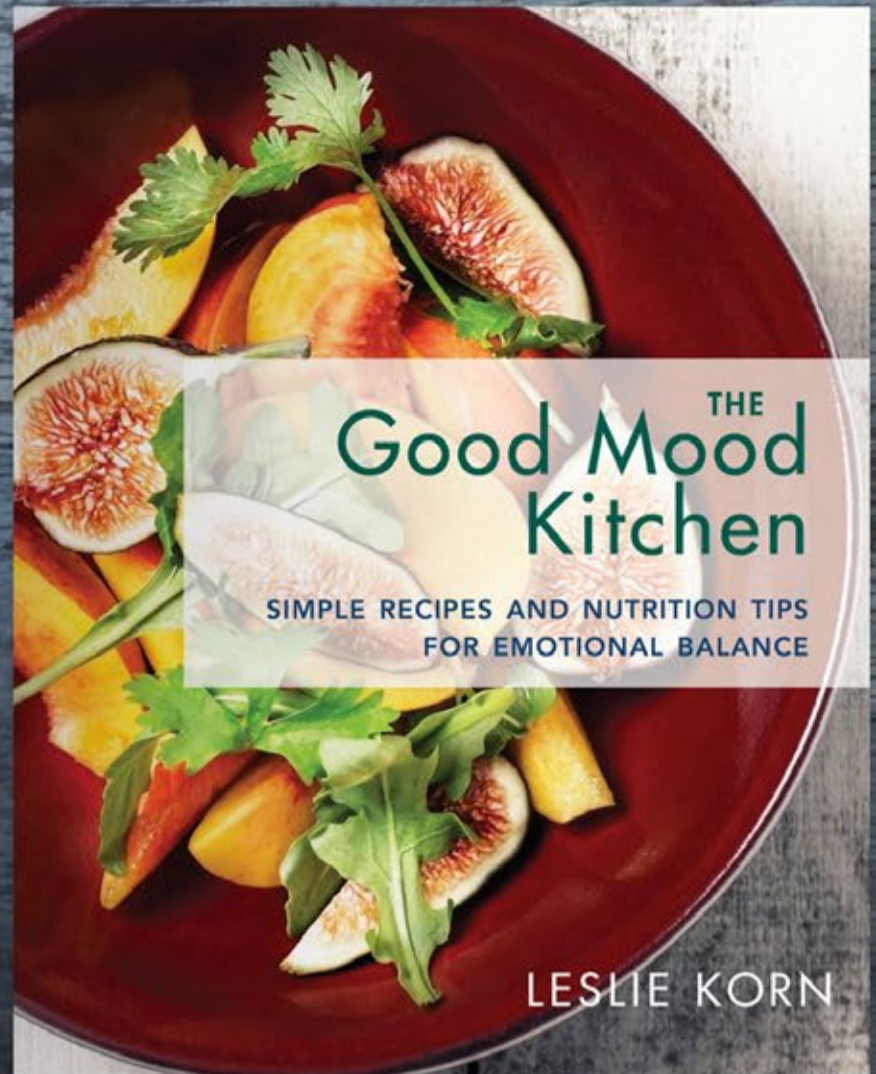
Una película de Mary Bissel sobre la Primera Nación Namgis de Alert Bay y su regreso a la dieta tradicional.

Tel: (604) 913-0062**Email:** info@mystiquefilms.com

Leslie Korn, PhD, MPH

Leslie Korn es una doctora en medicina integral en la práctica privada especializada en el tratamiento de enfermedades crónicas mentales y físicas utilizando medicina natural. Entrenó en la Escuela de Medicina de Harvard y la Escuela de Salud Pública de Harvard. Forma parte del equipo docente de Capella University y es autora de 8 libros incluyendo La Cocina del Buen Humor.

Encuentra más libros de la Dra. Korn aquí.



Salish Country Cookbook

Traditional Foods & Medicines from the Pacific Northwest



Rudolph C. Rysler

Rudolph Rysler, PhD

Rudolph Rysler es el presidente fundador del Centro para los Estudios Indígenas, una organización sin fines de lucro de investigación y educación y chef de alimentos tradicionales. Ha trabajado con comunidades de manera nacional e internacional y formulado leyes nacionales e internacionales para provocar cambios en los sistemas alimenticios y mejorar el acceso a los alimentos salvajes.

Encuentra más libros del Dr. Rysler aquí.

